

# PROGRAMME



# L'INCLUTHON



Changeons  
de regard

sur la différence



## 26 > 28 OCTOBRE 2023

Base de Loisirs  
des Grandes Prairies  
Pôle tennistique,  
Pharos & Mégarama

Ateliers d'échanges • Initiations sportives adaptées  
Ciné-débat • Pièce de théâtre • Exposition  
Découverte de pratiques artistiques inclusives...

# Édito

## Arras l'inclusive



**Frédéric  
LETURQUE**  
Maire d'Arras  
Président de la  
Communauté urbaine  
d'Arras  
Conseiller Régional

C'est avec un mélange de plaisir et de fierté que je rédige ces mots pour le programme de cet événement tout à fait exceptionnel qu'est l'« Incluthon ».

Le vivre-ensemble, la tolérance, le respect... sont autant de valeurs faisant pleinement partie de l'ADN de la Ville d'Arras. Une cité ouverte sur le monde qui ne recule devant aucun défi.

Sur une magnifique idée d'Éléonore LALOUX, conseillère municipale déléguée à la Transition Inclusive et au Bonheur, et en lien avec tous les services municipaux et acteurs du territoire, la Ville d'Arras lance donc son premier « Incluthon ».



**Éléonore  
LALOUX**  
Conseillère municipale  
déléguée à  
la Transition Inclusive  
et au Bonheur

Ce rendez-vous est la vitrine de toutes les initiatives et les actions réalisées dans l'Arrageois en matière d'inclusion. L'objectif est de sensibiliser les habitants au handicap grâce au sport et la culture notamment.

Une superbe occasion de contribuer au changement de regard porté sur les différences, à l'image de l'ambition portée par l'équipe d'élus municipaux.

Je vous souhaite à toutes et tous, jeunes ou moins jeunes, concernés par le handicap ou non, Arrageois ou visiteurs extérieurs, de passer un bon « Incluthon » !

Beau week-end

# Jeudi 26 octobre



## Ouverture de l'incluthon

Ciné-débat autour du film

« We have a dream »

À partir de 18 h,

Cinéma Mégarama,  
48 Grand'Place à Arras


### Déroulé de la soirée

**À 18 h**

Ouverture des portes

**À 18 h 45**

Ouverture de l'Incluthon et prises de paroles de Frédéric LETURQUE, maire d'Arras et d'Éléonore LALOUX, conseillère déléguée à la Transition inclusive et au bonheur.

Traduction en langue des signes française. 


**À 19 h 15**

Début de la projection du film « We have a dream ».

Avec sous-titrage sourds et malentendants, audiodescription 

**De 20 h 45 à 21 h 30**

Échanges et débats autour du film, animés par deux chercheurs de l'université de Lille : Marie-Lavande LAIDEBEUR, ethnologue et Franck BODIN, géographe et urbaniste.

Traduction en langue des signes française. 

Gratuit, réservation obligatoire en scannant ce QR Code



# Vendredi 27 octobre

## L'Incluthon fait son hackathon !

De 16 h 30 à 19 h

à la Maison des Contes au Pôle Tennistique et à la Base de Loisirs

Les équipes de la Ville d'Arras mettent en place des ateliers type hackathon pour réfléchir ensemble à des projets concrets à mettre en place suite à l'Incluthon.

L'idée d'un hackathon est de faire travailler en intelligence collective un groupe de personnes possédant des compétences différentes afin de proposer une solution fonctionnelle à un problème concret.

Cette solution doit être S.M.A.R.T., c'est-à-dire Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste et Temporellement définie.

### 6 ateliers de réflexion sont organisés.

Chaque groupe de travail devra imaginer et proposer un projet :

**1. SPORT :** Projet pour inciter les clubs sportifs arrageois à développer le sport pour tous.


**2. LIEN SOCIAL :** Projet pour favoriser des liens inclusifs sur l'espace public.

**3. ACCESSIBILITÉ / MOBILITÉ :** Projet pour faciliter les mobilités douces de tous les Arrageois.

**4. NUMÉRIQUE :** Projet pour rendre accessible les outils numériques pour les personnes en situation de handicap.

**5. CULTURE :** Projet pour rendre les contenus culturels accessibles à tous les publics.

**6. ÉDUCATION :** Projet pour favoriser l'inclusion des enfants sur les temps périscolaires et extrascolaires.



Chaque groupe bénéficiera de l'appui d'un expert de la thématique. À la fin de l'atelier, chaque projet devra être « pitché » aux autres participants et observateurs.

Les ateliers seront animés et facilités par deux chercheurs de l'université de Lille : Marie-Lavande LAIDEBEUR, ethnologue, et Franck BODIN, géographe et urbaniste, ainsi que des membres de l'équipe municipale.

### **Déroulé de l'hackathon**

#### **À 16 h 30**

Accueil en plénière au Pôle tennistique.  
Présentation du cadre et de la méthode.

#### **À 17 h**

Répartition des groupes entre le Pôle tennistique et la Base de Loisirs des Grandes Prairies.

#### **De 17 h à 18 h 30**

Travail de chaque groupe sur sa thématique.

#### **À 18 h 30**

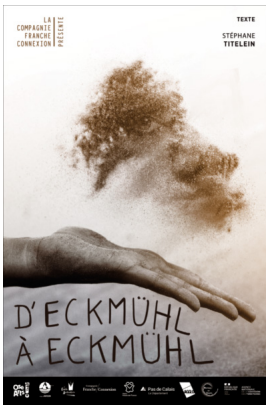
Restitution en plénière au Pôle tennistique.

#### **À 19 h**

Fin d'atelier.

Inscription aux ateliers obligatoire avant le 25 octobre  
(nombre de places limitées, 10 personnes par atelier)  
à [participation@ville-arras.fr](mailto:participation@ville-arras.fr)

# Vendredi 27 octobre




## Pièce de théâtre **D'Eckmühl à Eckmühl**

De et par Stéphane Titelain

**À 20 h**  
au Pharos

Eckmühl est un phare breton Eckmühl est un quartier d'Oran en Algérie. Deux lieux, une famille, la mienne. Une histoire, celle de ma grand-mère sortant de sa roulotte de bohémienne pour prendre un bateau puis un train puis un avion. La confession d'une grand-mère à son petit fils et un monde de certitude qui vacille et s'effondre. Une découverte. Celle d'un pays que j'ai parcouru trop brièvement, certes, mais suffisamment pour que Mouloud et Selim me marquent durablement. Et comme un raccourci, mon aller-retour dans ce pays 75 ans après mon père. Et comme un raccourci de l'histoire, l'évocation de cette odysée familiale des années avant l'Aquarius.

Durée : 1 h 20 / à partir de 12 ans

Traduite en langue des signes française 

Renseignements et tarifs : 03 21 16 89 00 – [pharos@ville-arras.fr](mailto:pharos@ville-arras.fr)

Billetterie à l'accueil du Pharos ou en ligne :

<https://programme-pharos-casino.festik.net/spectacles>

# Samedi 28 octobre

Au Pôle tennistique

De 10 h 30 à 16 h 30

Ateliers de découvertes de pratiques sportives adaptées : rugby, football, badminton, biathlon, baskin et boccia par l'Office des Sports.

*En accès libre et gratuit*



À la Base de Loisirs des Grandes Prairies

De 10 h à 19 h

*En accès libre et gratuit*

De 10 h à 11 h 30

Interférences sur les apparences et Conversation sur les différences. Expériences partagées sur l'inclusion. Voyage exploratoire et expérimental d'un géographe et d'une ethnologue dans les territoires de l'inclusion.

Animée par :

× Franck BODIN

× Marie-Lavande LAIDEBEUR

*Traduit en langue des signes française.*



# Samedi 28 octobre

**À partir de 10 h 30**

Visite de l'espace d'exposition :



× Parcours inclusifs : les plaques de rue inclusives (projet avec les artistes : David PENEY et Sandrine LAURENT, en partenariat avec le Lycée Savary et Down Up) – À la découverte du Sud, projet porté par le Centre Social Arras Sud.


- × Musée virtuel Inclusif, par Hello Art Up, avec la participation des 3 centres sociaux de la Ville d'Arras, du Centre Communal d'Action Sociale, des adhérents du GEM l'Avis, l'association APF France handicap et de la Résidence Soleil.
- × Expo photo « **mon regard sur la ville** » par Arras Caméra Club
- × Exposition de dessins par Artois Autisme
- × Exposition sur la cohabitation intergénérationnelle par Générations et cultures
- × Découverte des outils de médiation accessible du Pôle culturel Saint-Vaast

**De 10 h 30 à 15 h 30**

Découverte du FALC (le Facile à Lire et à Comprendre) et des jeux de l'association Down Up et du GEM l'Avis.

**À 12 h**

Inauguration par M. le Maire et Eléonore LALOUX, conseillère déléguée à l'Inclusion et au Bonheur.

*Traduite en langue des signes française.* 

**De 12 h 30 à 17 h**

Démonstration d'échassiers par la Compagnie Bohemian Karavan.  
3 passages de 30 min.

**De 12 h 30 à 13 h 30**

Porteur de parole autour de la différence, venez en échanger au cours de votre visite ! Par la Compagnie Au-delà du seuil.



**De 14 h à 15 h 30**

Découverte et présentation du Bao Pao un instrument de musique accessible à tous, avec l'association APEI GAM.

**De 14 h 30 à 15 h 30**

Porteur de parole autour de la différence, venez en échanger au cours de votre visite ! Par la Compagnie Au-delà du seuil.



**De 16 h à 17 h 30**

Théâtre Forum avec la Compagnie Au-delà du seuil.

"Mots dits, maux mêlés !" est un théâtre-forum adaptable pour inviter de manière ludique à faire un pas vers l'Autre. Il s'agit d'aborder, par le biais de saynètes, des moments de la vie quotidienne dans lesquels des individus sont confrontés à des situations de discrimination, des problèmes d'addiction,

ou toute autre difficulté sociale.

Perrine Grzelka et Debbie Arvers interpréteront devant vous de multiples situations de discriminations, avant de vous inviter à les résoudre ensemble, en proposant des pistes de solutions et en improvisant à leurs côtés pour les plus téméraires !

Traduit en langue des signes française. 

**De 17 h 30 à 19 h**

Bal populaire « Fonky bal » par la Compagnie du Tire-Laine.



## Comment se restaurer le samedi ?

2 food-trucks inclusifs seront sur place :

**De 11 h à 14 h 30 : Ch'tit talent**

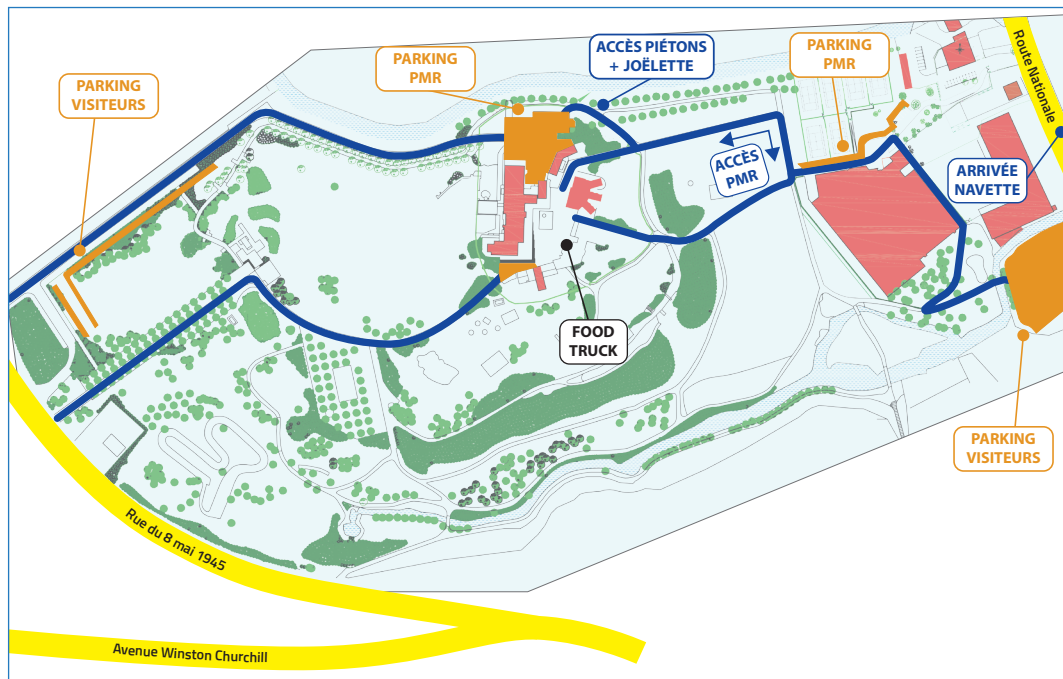
Ce food-truck, chantier d'insertion, porté par l'association Magdala, offre à des personnes la possibilité de révéler et développer leurs talents à travers l'emploi.

**De 14 h 30 à 17 h 30 : Le Petit plus**

Crêperie solidaire.

# Comment venir à l'Incluthon le samedi ?

Où se stationner ?



Une joëlette et deux personnes accompagnantes sont à disposition des personnes ayant des difficultés à se déplacer.

# Des navettes Artis gratuites passent dans chaque quartier pour vous amener à l'Incluthon !



		ARRÊTS	HORAIRES						
ALLER	Gare	Quai K	09:00	10:00	14:36	16:21			
	Centre Social Brassens	Arrêt de bus S'-Michel	09:03	10:03	13:33	15:03			
	Centre Social Arras Sud	Arrêt temporaire rue Malpeaux à gauche du Centre Social	09:08	10:08	13:38	15:08			
	Musée des Beaux Arts	Arrêt Citadine Palais S' Vaast	09:17	10:17	13:47	15:17			
	Centre social Léon Blum	Arrêt temporaire en face du Centre Social	09:25	10:25	13:55	15:25			
	Maison de quartier Colucci	Arrêt temporaire en face de la Maison Colucci	09:27	10:27	13:57	15:27			
	Place Verlainne	Arrêt de bus Verlainne	09:30	10:30	14:00	15:30			
	Les Saules	Arrêt de bus Les Saules	09:35	10:35	14:05	15:35			
RETOUR	Les Saules	Arrêt de bus Les Saules			14:15	16:00	17:00	18:00	19:00
	Place Verlainne	Arrêt de bus Verlainne			14:20	16:05	17:05	18:05	19:05
	Maison de quartier Colucci	Arrêt temporaire en face de la Maison Colucci			14:23	16:08	17:08	18:08	19:08
	Centre social Léon Blum	Arrêt temporaire en face du Centre Social			14:25	16:10	17:10	18:10	19:10
	Wetz d'Amain	Arrêt de bus Wetz d'Amain			14:32	16:17	17:17	18:17	19:17
	Gare	Quai K			14:36	16:21	17:21	18:21	19:21
	Centre Social Brassens	Arrêt de bus S'-Michel			14:39	16:24	17:24	18:24	19:24
	Centre Social Arras Sud	Arrêt temporaire rue Malpeaux à gauche du Centre Social			14:45	16:30	17:30	18:30	19:30

